

MORE BUZZWORDS

Lesson 1

Forever young

The last step will be nanotechnology, when molecular sized robots will run and repair our bodies continuously. They will suppress the division of cells and clean them of debris. The second step will be bio-technology - stem cell therapy will be used to rejuvenate our organs. DNA will be manipulated to stop damaging mutations. But the first step is what you have to do now to stay alive.

Don't even THINK about smoking, exercise daily, eliminate sugar, don't eat any animal fats, eat lots of vegetables and some nuts, don't salt things, don't touch processed foods. In general, eat very little. Apparently rats on restricted diets live longer. We still don't know what effect this can have on the human brain, but if you forget what 2 + 2 is - eat more. And finally, ignore all the above as they may be wrong. And if asteroid hits the earth - quite pointless.

forever young - wiecznie młodzi
step - krok, etap
nanotechnology - nanotechnologia
molecular sized robot - molekularny mini robot
to run - tu: zarządzać, rządzić, prowadzić
to repair - reperować
body - ciało
continuously - ciągle, nieprzerwanie
to suppress - powstrzymywać, hamować, tłumić
division of cells - podział komórek
to clean - tu: oczyszczać
debris - odpady, resztki
stem cell - komórka macierzysta
therapy - terapia
to rejuvenate - odmłodzić, odnowić, ożywić
damaging - szkodliwy
to stay alive - utrzymać się przy życiu
to smoke - palić
to exercise - zażywać ruchu
daily - dziennie, codziennie
to eliminate - eliminować
sugar - cukier
to eat - jeść
animal fats - tłuszcze zwierzęce
vegetables - jarzyny, warzywa



nut - orzech
to salt - solić
to touch - dotykać
processed food - żywność przetworzona, konserwowana
apparently - o ile wiadomo
rat - szczur
restricted diet - dieta ograniczona (w sensie ilości spożywanego jedzenia)
to live - żyć
human brain - ludzki umysł
to forget - zapominać
to ignore - ignorować
wrong - zły, błędny, nieprawidłowy
to hit - uderzać
earth - ziemia
pointless - bezcelowy

uzupełnij zdania:

1. It would be nice to stay (ever, whenever, forever) young.
2. Will (stem, stalk, trunk) cells rejuvenate my body?
3. What will happen to me if asteroid (will hit, hit, hits) the earth?

odpowiedzi:

1. forever
2. stem
3. hits



Lesson 2

The groom generation

Tubs, scrubs and scents. You gel, you exfoliate, you moisturize. You've got an arsenal of lotions, oils, cleansers, creams, detoxifiers and revitalizers. You've got pre-shave gels and post-shave gels. Lip balms and foot creams. Conditioners that make your hair big or - sleek and shiny. Hey, you've joined the groom generation, you've become a groomer! Why? Because you want to look good and smell good and - most of all - you RAGE against a cruel, merciless, horrible vandal called Time!

to groom - oporządzać, szczotkować, tu: pielęgnować
the groom generation - pokolenie, które przywiązuje dużą wagę do pielęgnacji ciała
tub - tu: słoiczek
scrub - środek do peelingu
scent - zapach, woń, perfumy
to gel - żelować, nakładać żel

to exfoliate - złuszczać, odwarstwiać, stosować eksfoliację, peeling
to moisturize - nawilżyć
arsenal - arsenał
lotion - płyn
oil - olejek
cleanser - środek do demakijażu
cream - krem
detoxifier - środek do detoksykacji
revitalizer - tu: środek ożywiający cerę
pre-shave gel - żel przed goleniem
post-shave gel - żel po goleniu
lip balm - balsam do ust
foot cream - krem do stóp
conditioner - odżywka
big - tu: puszysty
sleek - gładki
shiny - lśniący
to join - przyłączyć się, wstąpić, zapisać się
groomer - (neologizm) osoba, która dba o siebie, pielęgnuje ciało, dba o wygląd
to look good - dobrze wyglądać
to smell good - dobrze pachnieć
to rage - wściekać się, złościć
cruel - okrutny
merciless - bezlitosny, niemiłosierny
horrible - okropny
vandal - wandal
time - czas

uzupełnij zdania:

1. (Groom, groomed, grooming) is all the things you do to keep your body and clothes clean and well looked after.
2. Have you (joined, attached, connected) the groom generation yet?
3. Do you rage (anti, versus, against) the cruel vandal called Time?

odpowiedzi:

1. grooming
2. joined
3. against

Lesson 3

Speed dating

Welcome to a speed dating event. You go to a trendy bar; get a glass of wine, a badge, a pen and a scorecard. There are, say, 20 single men and women in the bar. The women sit at the tables, the men opposite them. You have three minutes to impress your 'date'. After three minutes: ding! dong! - a bell rings and the men move round one place. If someone tickles your fancy, you tick him off on the scorecard. You hand your scorecard in at the end of the evening and if there is a match you receive your sweetheart's email in 48 hours. Simple, safe and - ho! ho!- speedy. And what happens later is up to you...

speed dating - szybka, trzyminutowa randka

welcome - witaj, witajcie

event - impreza

trendy - modny

badge - plakietka

scorecard - tu: karta do punktowania

say... - tu: powiedzmy...

single - sam, bez partnera

opposite - tu: naprzeciwko

to impress - zrobić/wywrzeć (dobre) wrażenie

date - randka, umówione spotkanie, osoba z którą mamy randkę albo umówione spotkanie

ding! dong! - odgłos dzwonka

bell - dzwonek

to ring - dzwonić

to move round one place - przesunąć się o miejsce dalej

if someone tickles your fancy - jeśli ktoś wpadł ci w oko

to tick off - odfajkować, odhaczyć, zaznaczyć

to hand in - wręczyć, oddać

match - tu: dopasowane zaznaczenia

to receive - otrzymać

sweetheart - ukochany, ukochana

email - tu: adres mejłowy

simple - prosty

safe - bezpieczny

speedy - szybki

uzupełnij zdania;

1. Speed dating takes only three (seconds, minutes, hours).
2. If you like someone, you tick him (at, to, off) on the scorecard.
3. At the end of the evening, you hand (by, with, in) your scorecard to the organizers.

odpowiedzi:

1. minutes
2. off
3. in

Lesson 4

More speed dating

Isn't the speed dating scene all about time-poor young urbanites paying somebody else to sort out their love lives for them? While you are busy making money and climbing the career ladder - somebody else is arranging for you to meet your ideal partner. Isn't it a bit sad? But if there's no shame in paying somebody to deliver your groceries, why shouldn't you pay somebody to find you the love of your life? Finding a partner is a big business. If you are male, single and solvent, then here's definitely one person who would simply LOVE to meet you - an organizer of the dating event.

speed dating - ekspresowa (trzyminutowa) randka

scene - scena

time-poor- pozbawiony czasu

urbanite - mieszkaniec miasta

to pay - płacić

somebody else - ktoś inny

to sort out - załatwić

love life - życie miłosne

busy - zajęty, zaganiany

to make money - robić/zarabiać pieniądze

to climb - wspinać się

career ladder - drabina zawodowa

to arrange - załatwić

sad - smutny, żalony

shame - wstyd

to deliver - dostarczyć

groceries - artykuły spożywcze

to find - znaleźć

male - osoba płci męskiej

single - osoba bez partnera

solvent - wypłacalny

to meet - spotkać

organizer - organizator

event - impreza

uzupełnij zdania:

1. A person who lives in a city can be described as an (urban, urbane, urbanite).

2. A person who has very little time to himself can be described as time- (broke, poor, bomb).
3. A person who has enough money to pay off his debts can be described as (soluble, solvent, solver).

odpowiedzi:

1. urbanite
2. poor
3. solvent

Lesson 5 Online dating

Looking for true love on the net? It's certainly easy - you look at the photo, read the description and... fire off an email. She doesn't reply? No matter. Handling rejection is easy. There are millions of others out there. And the good news for women is: there are so many more men out there! Another great joy of virtual date is that you can ...lie about yourself. You can present a better version of yourself. The problem is that your virtual love might be doing the same, so while everything is running smoothly on the net, there might be a few glitches when the real world and the virtual world collide...

online dating - randki w sieci, w internecie

true love - prawdziwa miłość

net - sieć

photo - zdjęcie

description - opis

to fire off - dost. wystrzelić, odpalić; tu: wysłać

email - mejl

to reply - odpowiedzieć

no matter - nic nie szkodzi

to handle - tu: poradzić sobie, uporać się

rejection - odmowa, odrzucenie, odepchnięcie

news - wiadomość

out there - tam

joy - radość

virtual date - wirtualna randka

to lie - kłamać

to present - prezentować

to run smoothly - toczyć się gładko, płynnie, bez zakłóceń, problemów

glitch - usterka, zgrzyt, krótkotrwałe zakłócenie

world - świat

real - prawdziwy

to collide - kolidować, zderzać się

uzupełnij zdania:

1. Looking for a partner on the internet is called internet or online (dating, mating, surfing).
2. Rejection is not always easy to (hand, handle, handler).
3. But the good news (are, is, were) that you can always present a better version of yourself.

odpowiedzi:

1. dating
2. handle
3. is

Lesson 6 Mobile love

Apparently more and more of us are chatting up a potential partner using the net or the mobile. But this, according to research, encourages illicit affairs and infidelity. Why? Because the net and the mobile increase your options and reduce your inhibitions. Researchers in America have now invented a mobile phone that beeps within 3 metres of an attractive woman! You don't even have to look, the mobile does it for you. No wonder, that according to the divorce lawyers, mobile phones have affected both adultery and divorce.

Yes, beware of the digital love byte - the new technology is catching up with the adulterers. Their movements can be traced using phone location systems and there's a piece of software that will tell you what your spouse is doing on the internet even when you're thousands of miles away.

mobile - telefon komórkowy, również: ruchomy, przenośny

apparently - o ile wiadomo

to chat up - podrywać, zagadywać

the net - tu: internet

according to research - według badań

to encourage - zachęcać

illicit - niedozwolony, zakazany, potajemny

affair - romans

infidelity - niewierność

to increase - zwiększać

option - opcja

to reduce - zmniejszać

inhibitions - inhibicje, zahamowania

researcher - badacz

to invent - wynaleźć

to beep - bipnąć, zapiszczeć, wydać sygnał akustyczny

attractive - atrakcyjny

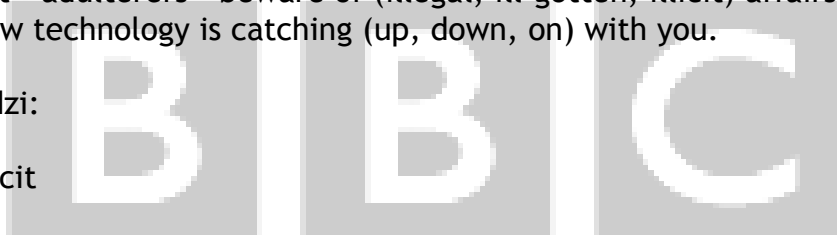
woman - kobieta
divorce - rozwód
lawyer - prawnik
to affect - wpłynąć, wywrzeć wpływ
adultery - cudzołóstwo
beware - strzeż(cie) się
digital - digitalny, cyfrowy
love byte - gra słów; love bite - to miłosne ukąszenie od czasownika to bite - kąsać, gryźć; byte - jest nawiązaniem do komputerowego bajta
to catch up - doganiać
movement - ruch
to trace - śledzić, lokalizować, odnaleźć ślady
phone location system - tu: system lokalizowania telefonu komórkowego
software - oprogramowanie, software
spouse - małżonek lub małżonka

uzupełnij zdania:

1. You can now chat (up, down, over) a potential partner using the net or a mobile.
2. But - adulterers - beware of (illegal, ill-gotten, illicit) affairs!
3. New technology is catching (up, down, on) with you.

odpowiedzi:

1. up
2. illicit
3. up



Lesson 7

Let's think about sex

According to a research team looking at the sex lives of several thousand people in six European countries, British men think about sex more frequently than any other nationality in Europe. In the UK, 46 percent of men think about sex at least once a day. In comparison, only 28 percent of Italian men and 19 percent of Spanish men think about sex once a day. France comes as a big surprise - the traditional land of lovers is at the very bottom of the list. So what is it with the British men: are they more passionate, or just not getting enough of the real stuff?

The highest figure, the whole 10 per cent, goes to Swedish women, who narrowly beat females here in Britain. Latin women, defying their stereotype, appear to be the least sex-minded. Only 3 per cent of those in France, Italy and Spain think about sex once a day.

to think - myśleć
according to - według
research team - ekipa badaczy
life - życie (l.m. lives)
several thousand people - kilka tysięcy osób
country - kraj
British men - Brytyjczycy (mężczyźni)
frequently - często
nationality - narodowość
at least - co najmniej
once a day - raz na dzień, raz dziennie
percent - procent
in comparison - dla porównania
surprise - niespodzianka
land of lovers - kraina kochanków
at the very bottom of the list - na samym końcu listy
passionate - namiętny
the real stuff - tu: uprawianie miłości (w odróżnieniu od myślenia o tym)
highest - najwyższy
figure - cyfra, liczba, statystyka
whole - cały
to beat narrowly - pobić niewielką przewagą/wąskim marginesem przewagi
Latin - (w Europie) członek społeczności romańskiej, (w Ameryce) Latynos
to defy a stereotype - zadać kłam stereotypowi
the least sex-minded - tu: najmniej myślący o seksie

uzupełnij zdania:

1. British men think about sex (less, same, more) frequently than any other nationality in Europe.
2. Are British men more passionate or just not (letting, going, getting) enough of the real stuff?
3. (At, In, With) comparison to men, women on the whole think less about sex.

odpowiedzi:

1. more
2. getting
3. In

Lesson 8

Everything virtual

We live in a virtual world. From working - through shopping- to sex - everything can now be virtual. Thousands of virtual communities around the world interact on the net. Universities have started courses taught almost entirely on computer networks - in virtual classrooms. In virtual corporations workers never go to 'work' but, linked by information technology, do business on the net. And after a hard day's work on the net you can now have, if you want to, virtual sex. It's virtually impossible not to live in a virtual world. But what are the virtues of that?

virtual - wirtualny, pozorny, stworzony dzięki technologii komputerowej
working - tu: praca
shopping - zakupy
community - społeczność
to interact - współdziałać, nawiązywać kontakty, komunikować się, wchodzić w interakcję
on the net - w internecie, w sieci
to teach - uczyć
entirely - całkowicie
computer network - sieć komputerowa
classroom - klasa (w szkole)
corporation - korporacja
to go to work - chodzić do pracy
to link - łączyć
information technology - technologia informacji
to do business - robić interesy
a hard day's work - ciężki dzień, dzień ciężkiej pracy
virtually impossible - prawie/faktycznie niemożliwe
virtue - cnota, zaleta

uzupełnij zdania;

1. In computer technology (virtue, virtual, virtuous) means not physically existing as such but made to appear so from the point of the user.
2. Millions of people around the world interact (in, on, at) the net.
3. When you say: 'It's virtually impossible' you mean: 'It's (almost, already, also) impossible'.

odpowiedzi:

1. virtual
2. on
3. almost

Lesson 9

How to be a flexitarian

Vegan, vegetarian, carnivore - or maybe - flexitarian? If you love pepperoni pizza, but like to call yourself a 'veggie' - don't worry - you are not alone. You have simply become a flexitarian! A flexitarian will eat vegetarian food one day, while tucking into an oily fish or a piece of steak the next. Just think, you can have the best of both worlds! Vegetarians tend to be slimmer, have lower levels of pollutants and cholesterol in their bodies, and lower rates of heart disease. But, on the other hand they may suffer from vitamin deficiencies. So - mix and match - oily fish will provide you with essential omega oils and increase the level of vitamin D, while an occasional piece of lean steak will boost your intake of energizing iron.

flexitarian - (neologizm) osoba, która nie jest ścisłym wegetarianinem

vegan - wegan, weganin

vegetarian - wegetarianin, jarosz

carnivore - mięsożerca

veggie - wegetarianin, jarosz (kolokwialnie)

to worry - martwić się

you are not alone - nie jesteś sam, nie tylko ty jeden

to become - stać się

to eat - jeść

food - jedzenie, żywność

to tuck into - (potocznie) wcinać

oily fish - ryba tłusta, oleista (sardynka, makrela)

steak - befszyk, stek (wołowy)

to have the best of both worlds - upiec dwie pieczenie przy jednym ogniu

to tend to - mieć tendencję do czegoś, zwyczaj robienia czegoś

slim - szczupły

level - poziom

pollutant - pollutant, substancja zanieczyszczająca środowisko

heart disease - choroba serca

on the other hand - z drugiej strony

to suffer from - cierpieć na

vitamin deficiency - brak vitamin

to mix and match - mieszać, dobierać

to boost - zwiększyć, wzmocnić, pobudzić, stymulować

to increase - zwiększyć

occasional - okazjonalny, od czasu do czasu

lean - tu: chudy

intake - wchłonięcie, dawka, spożycie

energizing - tu: wzmacniający

iron - żelazo

uzupełnij zdania:

1. A flexitarian is a person who mixes and (mingles, matches, merges) various kinds of foods, vegetarian and non-vegetarian.
2. Vegetarians may suffer (of, for, from) vitamin deficiencies.
3. It's good to (boost, baste, bust) your level of Omega-3 oils by eating oily fish.

odpowiedzi:

1. matches
2. from
3. boost

Lesson 10

Snack attack

It looks like we are the crisp kings of Europe. We eat 10 billion bags of crisps a year, more than the rest of western Europe put together. According to market research, every man, woman and child in Britain eats over 7 kilos of crisps a year, and - the trend is rising! Do we have a love affair with junk food or what? The average British person eats over 370 savoury snacks a year. That's more than one a day - that's a ... snack attack!

snack - przekąska, zakąska, coś do podgryzania

attack - atak

it looks like... - wygląda na to, że...

crisp king - król czipsów

to eat - jeść

billion - miliard

bag - tu: paczka, torebka

put together - razem wzięci

according to - według

market research - badania rynku

trend - trend

to rise - rosnąć, iść w górę, zwyżkować

love affair - romans

junk food - jedzenie niezdrowe

average - przeciętny

savoury - słony, pikantny

uzupełnij zdania:

1. One billion is a (hundred, thousand, million) million.
2. Unhealthy food is called (junk, garbage, rubbish) food.

3. When a trend is going up, it's (raising, rising, revising).

odpowiedzi:

1. thousand
2. junk
3. rising

Lesson 11

Rude food

A team of scientists reported that oysters are rich in two chemicals, which stimulate the release of sex hormones, testosterone and estrogen, which - in turn - stimulate sexual desire. Great news? Not really. Before you rush to the shops, remember: oysters, once the pauper's fodder, are now extremely expensive!

Yes, there are cheaper ways to achieve bedroom satisfaction - the great rehabilitation of chocolate continues. For years we've been told to avoid the stuff, but apparently the food of the Gods is so good for you, it might as well be salad! Dark chocolate is rich in a chemical called phenylethylamine, which gives the brain a brief, but effective 'high'. And anything which gets you high is likely to put you in the amorous mood.

Can rude food provoke rude thoughts, I wonder? Can we bottle the magic ingredient of lust? Whoever serves love on a plate will become a rich - and desirable man...

rude - tu: sprośny, nieprzyzwoity
food - jedzenie
rude food - tu: jedzenie afrodyzjak
scientist - naukowiec
oyster - ostryga
rich - bogaty
chemical - związek chemiczny
to stimulate - stymulować
release -tu: wydzielanie
in turn - z kolei
desire - pożądanie
to rush - rzucać się, spieszyć, pędzić
once - tu: niegdyś
paupers' fodder - strawa nędzarzy
expensive - drogi
cheaper - tańszy
way - sposób, metoda

bedroom - sypialnia
rehabilitation - rehabilitacja
to continue - kontynuować
to avoid - unikać
stuff - tu: rzecz, towar
apparently - o ile wiadomo
gods - bogowie
phenyletylamine - fenyletylamina
brief - krótki
effective - efektywny, skuteczny
'high' - euforia, 'haj'
amorous - uwodzicielski, kochliwy
mood - nastrój
rude thoughts - sprośne/nieprzyzwoite myśli
to bottle - butelkować
ingredient - składnik
lust - pożądanie, chuć
whoever - ktokolwiek
to serve - podawać, serwować
plate - talerz
desirable - godny pożądania, ponętny

uzupełnij zdania:

1. Oysters are rich (with, in, inside) chemicals, which stimulate the release of sex hormones, testosterone and estrogen.
2. Chocolate (takes, gives, sends) the brain a brief, but effective 'high'.
3. It puts you in the amorous (temper, humour, mood).

odpowiedzi:

1. in
2. gives
3. mood

Lesson 12

Buzz junkie

Dangerous pursuits are becoming more and more popular among us. Whether it's extreme sports or dangerous expeditions, more and more of us are joining a new breed of adrenaline hungry daredevils. From bungee jumping through freediving to diving from the sky, the buzz junkie will pursue the thrill of danger relentlessly. Take a sky-dive, for example. Why will he hurl himself out of a plane at 4,000 metres, freefalling at 70 km per hour, looking death in the eye? Because risk taking gives him the taste of the elixir of life.

buzz - tu: dreszcz emocji, haj

junkie - ćpun
buzz junkie - śmiałek, którego rajcuje niebezpieczne wyczyny
dangerous - niebezpieczny
pursuit - pasja, hobby
popular - popularny
extreme sports - sporty ekstremalne
expedition - ekspedycja, wyprawa
to join - przyłączyć się, zapisać, wejść w szeregi
breed - rasa, typ, rodzaj
adrenaline hungry - głodny/żądny adrenaliny
daredevil - śmiałek, szaleniec, ryzykant
bungee jumping - skoki bungee jumping, na elastycznej linie
freediving - nurkowanie bez akwalungu
to dive - nurkować
sky - niebo
to pursue - gonić za czymś, ścigać coś, dążyć do czegoś
thrill - dreszcz emocji, ekscytujące przeżycie, haj
relentlessly - uparcie
sky-dive - skok na spadochronie poprzedzony 'wolnym spadaniem'
to hurl yourself out of - wyrzucić się, wyturlać się z
plane - samolot
to freefall - spadać swobodnie, bez sterowania
to look death in the eye - spojrzeć śmierci w oczy
risk taking - podejmowanie ryzyka
taste - smak
elixir of life - eliksir życia

uzupełnij zdania:

1. A buzz junkie is a person who loves the (thrill, thrill, kill) of extreme and dangerous activities.
2. He loves dangerous (pursues, pursuits, purses).
3. He's an adrenaline hungry dare(angel, saint, devil).

odpowiedzi:

1. thrill
2. pursuits
3. devil

Lesson 13 Energy vampire

An energy vampire is your persistent 'friend' who always rings up complaining about her life. She will phone past the 11 pm chat watershed and stay on the phone for at least an hour. She'll tell you about her doomed relationship, problems with her boss at work and a row she'd had with another friend about midnight calls. She's an attention seeker and a drama queen who'll dump all

her problems on you. During the entire conversation she won't ask you a single question. After the conversation you will feel like a punctured balloon, she'll be full of energy - after all she sank her fangs into you.

energy - energia

vampire - wampir

energy vampire - osoba, która drenuje innych emocjonalnie i 'wysysa' z nich energię

persistent - uporczywy

to ring up - zadzwonić

to complain - narzekać

past - po

11 pm - jedenasta wieczorem

chat - pogaduszki, luźna rozmowa

watershed - (w radiu i telewizji) pora, po której można pokazywać drastyczne sceny

chat watershed - (późna) pora, po której nie powinno się dzwonić

to stay on the telephone - być, wisieć na telefonie

doomed relationship - rozpadający się związek, skazany na niepowodzenie

boss - szef

work - praca

row - kłótnia

midnight - północ

call = phone call - telefon (jako czynność)

attention seeker - osoba, która pragnie zwracać na siebie uwagę, być w centrum zainteresowania

drama queen - osoba, która dramatyzuje (i przy okazji nieco histeryzuje); która z wszystkiego robi dramat

to dump - zwałać, zrzucać, zarzucać

entire - cały, całkowity

conversation - rozmowa

to ask a question - zadać pytanie

single - tu: jeden, jedyny

to feel - czuć (się)

punctured balloon - przekłuty balon

to sink - wtopić, zatopić

fang - kieł

uzupełnij zdania:

1. An energy vampire is somebody who drains your energy and (damns, dumps, damps) her problems on you.
2. She'll phone late, after the chat (waterfall, watershed, watermark).
3. She's an attention (seeker, searcher, researcher) and a drama queen.

odpowiedzi:

1. dumps

2. watershed
3. seeker

Lesson 14

Toxic friends

Are you really 'friends' with your friends? To think that you should never fall out with friends is to live in denial. But, working out which friends you don't need is elementary social maths. So, who is the toxic friend who poisons your life? Well, look out for self-obsessed depressives, ruthless users, judgmental sorts, skinflints, constant moaners, disloyal gossips, control freaks, emotional vampires, people who constantly let you down and ...anyone, absolutely anyone who makes you feel fat! If you've got too many of those - give your address book a good clear-out and rinse out the toxic parasites.

toxic - toksyczny, trujący

friend - przyjaciel

to be friends - być w przyjaźni, nie kłócić się

to fall out with sb - pokłócić się z kimś

to live in denial - wmawiać sobie, że coś nie istnieje, nie chcieć w coś uwierzyć

to work out - tu: wydedukować, wygłótkować

to need - potrzebować

elementary - podstawowy, elementarny

social - społeczny

maths = mathematics - matematyka

to qualify - zakwalifikować się

to poison - zatrucić

life - życie

self-obsessed - mający obsesję na punkcie własnej osoby

depressive - tu: depresjonat

ruthless - bezwzględny

user - tu: wykorzystywacz

judgmental sort - tu: krytykant, osoba skłonna do wydawania sądów o innych

skinflint - skąpiec, dusigrosz, kutwa

constant - ciągły

moaner - zrzęda, osoba skłonna do narzekań

disloyal - nielojalny

gossip - tu: plotkarz

control freak - fanatyk kontrolowania innych

emotional vampire - wampir emocjonalny

to let sb down - zawieść kogoś

to feel fat - czuć się grubym

address book - notes na adresy

clear-out - generalne porządki

to rinse out - wyplukać
parasite - pasożyt

uzupełnij zdania:

1. A toxic friend is a 'friend' who (poised, poison, poisons) your life.
2. When you refuse to accept something which is real, because it's unpleasant you live in (denials, denial, dials).
3. When you stopped being friends with your friends, you've fallen (in, out, off) with them.

odpowiedzi:

1. poisons
2. denial
3. out

Lesson 15 The fashionista

You lie awake at night seriously stressing about the bills you need to pay and the washing machine that needs replacing. Then, the next day you find yourself in an expensive boutique trying on a pair of new shoes that cost almost the same as the new washing machine... And? Ching, ching. Will that be cash or credit card, Madam?

Prada, Armani, Fendi and Versace. You are a victim of fashion and a label junkie. Wearing a label is a must, even if you can't afford it. Some people look at fashion magazines and think: 'Hmmm. Nice.' You look at them and think: 'I'll have that! Don't tell me the price, la..la...la...la... I don't want to know!!! I don't want to know!!! I want to look like Kate Moss. Shut up, shut up!!!'. And off you run to the shops.

fashionista - (neologizm) osoba, która jest niewolnikiem mody i markowych ciuchów

to lie awake - nie móc zasnąć, leżeć z otwartymi oczami

to stress - stresować się

bill - rachunek

to need - potrzebować

to pay - zapłacić

washing machine - pralka

to replace- wymienić, zastąpić

to find yourself - znaleźć się (gdzieś, np. w sklepie)

to try on - tu: przymierzać

ching, ching - tu: odgłos kasy w sklepie

cash - gotówka

credit card - karta kredytowa

victim - ofiara
fashion - moda
label - tu: droga marka
label junkie - osoba, która nałogowo kupuje markowe ciuchy
to wear - nosić
must - mus, rzecz, którą musisz mieć
to afford - móc sobie pozwolić na coś, stać kogoś na coś
fashion magazine - magazyn mody, żurnal
I'll have that! - kupię to!
price - cena
shut up - zamknij się
and off you run to the shops - i lecisz do sklepów

uzupełnij zdania:

1. A fashionista is a person who is a victim of fashion and tends to wear expensive (lapels, labels, libels).
2. A junkie is a person who is (afflicted, admitted, addicted) to a bad habit.
3. These shoes look great. I must try them (at, on, in).

odpowiedzi:

1. labels
2. addicted
3. on



Lesson 16 The tanorexic

Unlike sunlight, which contains a mix of UVA and UVB rays, sunbeds produce mainly UVA radiation, the rays that penetrate more deeply into the skin. These UVA rays cause endorphins, the body natural feel-good chemicals, to be released into the bloodstream. They make us feel better and happier, and - we look healthier with a tan, don't we? Fake tan is fine - but after a sunbed treatment we're on a mini-high! Besides sunbeds, like sunlight, supply our bodies with essential vitamin D and can help us fight the symptoms of SAD. So, forget early wrinkles, sun spots and leathery skin? Forget the risk of skin cancer? Indulge in tanorexia? Or - maybe - DON'T...

tanorexic - (neologizm) osoba, która nałogowo chodzi do solarium
sunlight - światło słoneczne
to contain - zawierać
mix - mieszanka, mieszanina, połączenie
ray - promień (np. słoneczny)
sunbed - łóżko do opalania (np. w solarium)
to penetrate - penetrować, przenikać

deeply - głęboko
skin - skóra (ciała)
endorphins - endorfiny
body - ciało
feel-good chemical - związek chemiczny, neuroprzekaznik, który poprawia samopoczucie
to release - wypuszczać, uwalniać
bloodstream - krwioobieg
healthy - zdrowy
tan - opalenizna
fake tan - sztuczna opalenizna
sunbed treatment - tu: sesja w solarium
to be on a mini-high - być ma mini-haju
to supply - dostarczać
essential - niezbędny, podstawowy
to fight - tu: zwalczać
SAD (skrót od: Seasonal Affective Disorder) sezonowe zaburzenie afektywne, 'zimowa depresja'
sad - smutny
to forget - zapominać
early wrinkles - przedwczesne zmarszczki
sun spots - plamy od słońca
leathery skin - skórzana cera, twarda i pomarszczona
skin cancer - rak skóry
to indulge - dogadzać sobie, spełniać zachcianki, folgować

uzupełnij zdania:

1. Tanorexic is a term that describes a person addicted to (sun creams, sunbeds, sunsets).
2. SAD is known, colloquially, as a (spring, summer, winter) depression.
3. Endorphins are natural body feel-(well, good, better) chemicals.

odpowiedzi:

1. sunbeds
2. winter
3. good

Lesson 17 Anti-celebrities

Celebrity is dead. Why? On the one hand, reality TV has cheapened the status of celebrity, on the other - true celebrities ain't interested any more. The word 'celebrity', once as exotic as frankincense, the term we used to describe Marilyn Monroe, Jackie Kennedy and Princess Diana has now been hijacked by

fame-hungry pathetic wannabes. Who wants to be in their ranks? Certainly the true celebrities just don't want to play the game any more. Besides - what they crave most is what they often don't have - privacy and normality. They want to be seen as normal people who do normal things. They are too cool to be talked about. It's not being famous that looks cool.

celebrity - sława, gwiazda, znakomitość

dead - umarty, nieżywy

on the one hand - z jednej strony

to cheapen - obniżyć wartość, zdewaluować, spowodować potaniecie

ain't = are not

frankincense - żywica olibanowa, składnik kadzidła

term - termin, nazwa, określenie

we used to - zwykliśmy byli

to describe - opisywać, określać

to hijack - porwać, uprowadzić, przywłaszczyć

fame-hungry - głodny/żądny sławy

pathetic - żalotny (nie: patetyczny)

wannabe - imitator, naśladowca, osoba, która chce być kimś innym

ranks - szeregi

to play the game - grać w grę

to crave - łaknąć

privacy - prywatność

normality - normalność

famous - sławny

to be talked about - być osobą, o której się dużo mówi



uzupełnij zdania:

1. Reality TV has (cheaper, cheapen, cheapened) the status of a celebrity.
2. A pathetic person is a (pitiful, cheerful, solemn) person.
3. If you want something really badly, you (rave, crave, brave) it.

odpowiedzi:

1. cheapened
2. pitiful
3. crave

Lesson 18

Queen bees and wannabes

Yes, if you are a fan, a follower or a hero worshipper who tries to emulate a particular person or celebrity - or - if you are simply someone who tries to be someone else - you are a wannabe. Pop singers or film stars with mass appeal have lots of dedicated fans - wannabes, who dress like them, look like them and want to be them.

The queen bee is the most popular and usually the nastiest member of a female peer group. She attracts the hangers-on, the wanna-bees, who will do anything to please her. Wannabes will do anything to be a member of a popular group, even if it means being humiliated or intimidated by the queen bee. And she reigns supreme, through a combination of fear, control, money, looks, charisma, and - the power of manipulation.

queen bee - (zool) królowa (w mateczniku); tu: dominująca dziewczyna w grupie rówieśniczej

wannabe - ktoś, kto chce być kimś innym, naśladowca, uniżony adorator

fan - fan

follower - naśladowca, sympatyk, adorator

hero worshipper - ktoś, kto wielbi jakieś 'bożyszcze', idola

to emulate - naśladować, powielać

particular - konkretny

celebrity - sława, znakomitość

someone else - ktoś inny

pop singer - gwiazda muzyki pop

film star - gwiazda ekranu

mass appeal - wielka popularność

dedicated - tu: wierny, oddany

to dress - ubierać się

to look - wyglądać

nasty - wstrętny, paskudny, wredny, okropny

female peer group - żeńska grupa rówieśnicza

to attract - przyciągać

hanger-on - ktoś, kogo przyciąga osoba silna, sławna, bogata; ktoś kto się wokół niej kręci

wanna-bees - tu: gra słów, ponieważ wyraz 'wannabe' można również pisać 'wannabee', a 'bee' to pszczoła (co się wiąże z 'queen bee')

to please - zadowalać

member - członek

to humiliate - upokarzać

to intimidate - zastraszać

she reigns supreme - sprawuje rządy jak udzielna władczyni

combination - kombinacja, mieszanka

fear - strach

control - kontrola

looks - wygląd

charisma - charyzmat

power - moc, potęga

manipulation - manipulacja, manipulowanie

uzupełnij zdania:

1. A queen bee is the most popular and usually the (sweetest, weakest, strongest) member of a female peer group.

2. A wannabe is a person who tries to be (a bee, himself, somebody else).
3. A (hunger-on, hanger-on, hangar-on) is a person who clings to other people in order to get some advantage.

odpowiedzi:

1. strongest
2. somebody else
3. hanger-on

Lesson 19

The charm offensive

The charm offensive is a deliberate campaign led by a party or a government in order to achieve a political goal. The politicians engaged in a charm offensive are simply oozing warmth, friendliness - and charm of course, in order to 'win the hearts and minds' of the voters.

Gesture politics is a term describing empty gestures made by politicians in order to influence public opinion.

Sound bites are short extracts from interviews, speeches or discussions; sometimes one liners deliberately produced this way and used for maximum punchiness. They're meant to be short, sharp and effective.

Sleaze factor is used to describe sordid matters in the world of politics: scandals, affairs, corruption, lies and alleged malpractice associated with the government and party politics.

charm offensive - ofensywa wdzięku

sleaze factor - współczynnik 'moralnego brudu'

deliberate - celowy

campaign - kampania

to lead - prowadzić

party - partia

government - rząd

in order to - w celu

to achieve - osiągnąć

goal - cel

engaged - zaangażowany

to ooze - wydzielać, roztaczać, ociekać

warmth - ciepło

friendliness - przyjacielskość

to win the hearts and minds - zdobyć serca i umysły

voter - wyborca

gesture politics - polityka gestów

term - termin, określenie
to describe - określać, opisywać
empty - pusty
to influence - wpływać (na coś), wywierać wpływ
public opinion - opinia publiczna
sound bite - krótki fragment wywiadu, dyskusji, wypowiedzi nadany w radiu czy telewizji
extract - fragment
interview - wywiad
speech - wypowiedź, przemówienie, przemowa, mowa
discussion - dyskusja
one liner - (o tekście lub wypowiedzi) jednolinijkowy
punchiness - 'pazur', puenta, dosadność
short - krótki
sharp - ostry
effective - skuteczny
sordid - brudny, obrzydliwy, niemoralny
matters - sprawy
affair- afera
lie - kłamstwo
alleged - rzekomy, domniemany
malpractice - nadużycia, malwersacje, fałszerstwa, postępowanie niezgodne z etyką zawodową
associated with - związany z

uzupełnij zdania:

1. The goal of the charm offensive is to win the hearts and (heads, brains, minds) of the voters.
2. Sound (bits, bites, bats) are short extracts from interviews, speeches or discussions.
3. Dishonest and immoral behaviour, especially in the world of politics, is often referred to as (sleaze, sleek, slick).

odpowiedzi:

1. minds
2. bites
3. sleaze

Lesson 20 Millennium babies

Babies, welcome to the world of the new millennium. Your parents are likely to be older, wealthier and... unmarried. The generation gap will be widening, as they tend to leave the parental home later, have children later and get married later than ever before. But the gap between your mummy and daddy in

the home seems to be narrowing. Childminders will still be the cornerstone of your family life, but shift-parenting will be more and more popular as your mummies and daddies try to juggle work and ... you. Oh, and one more thing. It seems that many of you, millennium babies, owe your existence to an accident - more than 40% of pregnancies seem to be unplanned...

millennium babies - dzieci, które urodziły się w nowym milenium

to welcome - witać

your parents are likely to be... - wasi rodzice będą prawdopodobnie...

older - starszy

wealthier - zamożniejszy

unmarried - niezamężny, nieżonaty, w stanie wolnym

generation gap - różnica pokoleń

to widen - poszerzać się

to tend to do sth- mieć tendencję/skłonność do robienia czegoś, na ogół robić coś

to leave - opuszczać, zostawiać

parental home - dom rodzinny, ognisko rodzinne

children - dzieci

to get married - ożenić się, wyjść za mąż, pobrać, wstąpić w związek matżeński

later - później

ever before - kiedykolwiek przedtem

mummy - mamusia

daddy - tatuś

to seem - wydawać się

to narrow - zwęzić, zawężyć (się)

childminder - opiekunka do dzieci

cornerstone - podstawa, kamień węgielny

family life - życie rodzinne

shift-parenting - wykonywanie obowiązków rodzinnych na zmianę

to juggle - żonglować

to owe one's existence to - zawdzięczać swe istnienie

accident - wypadek

pregnancy - ciąża

unplanned - niezaplanowana

uzupełnij zdania:

1. Babies owe their existence (for, to, with) their mummies and daddies.
2. Taking turns at looking after the children at home is called (shift, swing, change) parenting.
3. When the generation (hole, gap, break) is becoming bigger, it is widening.

odpowiedzi:

1. to
2. shift

3. gap

Lesson 21 Home alone

Give the puppy his own set of house keys and put him in front of the telly instead of spending time with him. Leave him home alone. Let him eat anything and do anything he wants. Send him to another master for visitation at the weekends. Will you be surprised if he starts feeling unwanted, abandoned and angry? Will you be shocked if he becomes unruly and wild? Parents, beware - if you are neglecting your children, you've got to take the rap.

home alone - sam w domu

to give - dać

puppy - szczenię, szczeniak

set of keys - pęk kluczy

to put - położyć; tu: posadzić, zostawić

telly = television - (potocznie) telewizja

to spend time - spędzać czas

to leave - zostawiać

to let - pozwalać

to eat - jeść

anything - tu: cokolwiek

to send - wysyłać

master - tu: pan

visitation - wizytacja, wizyta

surprised - zdziwiony

to feel - czuć (się)

unwanted - niechciany

abandoned - porzucony

angry - zły

unruly - niesforny

wild - dziki, szalony, wściekły

parents - rodzice

beware - strzeż(cie) się

to neglect - zaniedbywać

to take the rap - (idiom) zbierać cięgi



uzupełnij zdania:

1. Parents, don't leave your children home (lonely, lone, alone).
2. They might become (unruly, unreeling, ruling) and wild.

3. If you're neglecting your children, you've got to take the (rip, rap, rasp).

odpowiedzi:

1. alone
2. unruly
3. rap

Lesson 22

McGrad drifters

According to research about one third of university leavers either travel, temp or drift on the job market. They go into 'McGrad' work, humdrum jobs in high street shops or fast food outlets. They take dead end jobs where they earn easy money but don't use their skills and qualifications. They are underemployed. A degree is no longer a passport to a secure well paid job and when they find that this really is the case, some of them just ... drift. They either don't have a clue what to do with their degree, or they don't want to be trapped in a rat race in the country which has the longest working hours in the EU.

McGrad - absolwent (graduate), który podejmuje dorywczą pracę w sklepie albo barze szybkiej obsługi (np. u McDonalda)

drifter - osoba dryfująca, pozbawiona kierunku w życiu

according to... - według...

research - badania

one third - jedna trzecia

university leaver - absolwent

to travel - podróżować

to temp - wykonywać tymczasową, dorywczą pracę

to drift - dryfować

job market - rynek pracy

work - praca

humdrum - monotony

job - praca, zajęcie

high street shop - sklep na głównej ulicy

fast food outlet - bar szybkiej obsługi

dead end - ślepy zaułek

dead end job - praca bez perspektyw

to earn - zarabiać

easy money - łatwo zarobione pieniądze

to use - wykorzystywać

skill - umiejętność, talent

qualification - kwalifikacje

underemployed - zatrudniony poniżej kwalifikacji
degree - dyplom
secure - bezpieczny
well paid - dobrze płatny
this really is the case - tak naprawdę jest, tak istotnie się dzieje
they don't have a clue - nie mają pojęcia
to be trapped - być uwięzionym w pułapce
rat race - wyścig szczurów
working hours - godziny pracy
EU = European Union - Unia Europejska

uzupełnij zdania:

1. A graduate who is not employed according to his qualifications and drifts on the job market can be referred to as a (Big Mac, McGrad, McDonald).
2. A person who has a job which doesn't make full use of his skills and qualifications is (unemployed, over employed, underemployed).
3. A job with no prospects is a (death, dead, deadly) end job.

odpowiedzi:

1. McGrad
2. underemployed
3. dead



Lesson 23 Meet the Neets

Not in Education, Employment or Training - the Neets are a distinct social group of young people who live on state benefits and are costing taxpayers a fortune. Who are they? They are dropouts from school, teenage mothers on handouts, unemployed and often unemployable young men and women on benefits. They're more likely to take drugs, engage in criminal activities and suffer from poor health. Their impact on health service, social services as a whole, and Britain's values and resources is enormous.

Neets - akronim od wyrażenia: Not in Education, Employment or Training

education - edukacja
employment - zatrudnienie
training - szkolenie
distinct - odrębny, wyraźny
social group - grupa społeczna
to live - żyć
state benefits - zasiłki państwowe
to cost - kosztować
taxpayer - podatnik
fortune - fortuna

dropout - tu: osoba, która rzuciła szkołę
teenage mothers - nastoletnie matki
handout - zasiłek, datek, jałmużna
unemployed - bezrobotny, niezatrudniony
unemployable - 'niezatrudnialny', bez szans na zatrudnienie (z powodu braku kwalifikacji)
to take drugs - brać narkotyki
to engage in criminal activity - prowadzić działalność przestępczą
to suffer - cierpieć
poor health - słabe zdrowie
impact - wpływ
the health service - służba zdrowia
social services - opieka społeczna
values - wartości
resources - środki, zasoby
enormous - ogromny

uzupełnij zdania:

1. The Neets are young people who are not in education, (employ, employment, unemployment) or training.
2. They are school (dropouts, droppers, drop-offs).
3. They live (in, at, on) state benefits.

odpowiedzi:

1. employment
2. dropouts
3. on

Lesson 24

Grown-up gapper

Why should students get all the fun? Thousands of working grown-ups are junking their jobs and hitting the road. They're exchanging suits for sandals and heading off to places like Thailand, Brazil, Ecuador or New Zealand. The world's their oyster and they're taking a year out. They're not going to party all the year round, oh no. Grown-up gappers are mature professional people, truly interested in foreign lands. When they come back, they'll tell you how a gap year has changed their life. Oh, there's only one thing they can't stand about it - the thought of being back.

grown-up - dorosły, osoba dorosła
gapper - (potocznie) osoba, która bierze rok przerwy w nauce lub w pracy, tak zwany 'gap year'
fun - (dobra) zabawa
working - tu: pracujący zawodowo

to junk - rzucać, wyrzucać na śmietnik, oddawać na złom
job - praca
to hit the road - ruszyć w drogę
to exchange - wymienić, zamienić
suit - tu: ubranie
sandal - sandał
to head off to - wyruszyć w kierunku, udać się do
oyster - ostryga
the world's your oyster - cały świat stoi przed tobą otworem
to take a year out- wziąć rok przerwy (przed studiami, na studiach, w pracy itp)
to party - balować
all the year round - przez cały rok
mature - dojrzały
professional - profesjonalny, zawodowy
truly interested - prawdziwie zainteresowany
foreign - obcy
land - ląd, kraj, kraina
gap year - rok przerwy (przed studiami, na studiach, w pracy itp)
to change -zmieniać
life - życie
to stand - tu: znosić, wytrzymać coś
to be back - wrócić



uzupełnij zdania:

1. I've had enough of it all; I'm going to junk my job and (hit, slap, smack) the road.
2. I'm heading (of, off, away) to faraway lands!
3. The world is my oyster and I'm a grown-up (flapper, slapper, gapper)!

odpowiedzi:

1. hit
2. off
3. gapper

Lesson 25

Happy or ambitious

Success to the ambitious is like cocaine to the addicted: however much you have, it's never quite enough. Successful people tend to be ambitious, and if you're ambitious - you're never happy with the splendours that you have. You always want more. When you look at your wife, you don't think: 'Hey, what a babe!' Instead you think: 'Does it mean I'll never get to sleep with Scarlett Johansson? Same with success - instead of enjoying wealth, you want to make

more wealth. When you get to the top of the career ladder, you don't act like: 'Hey. Yeah. I've made it!' Instead you suddenly realize that your buddy has just bought a house in the Bahamas. So, stop being ambitious, or give up trying to be happy. You can be one or the other - but never both.

happy - szczęśliwy
ambitious - ambitny
success - sukces
cocaine - kokaina
the addicted - nałogowiec
enough - wystarczająco (dużo)
successful - odnoszący sukcesy
to tend to do sth - mieć w zwyczaju/na ogół coś robić, mieć tendencję do czegoś
splendours - tu: przepych
wife - żona
babe - tu: świetna laska
instead - zamiast
to mean - znaczyć
to sleep - spać
same with - tu: to samo, jeśli chodzi o...
to enjoy - cieszyć się czymś
wealth - dobro, majątek
to get to the top - dostać się na szczyt/czubek
career ladder - drabina zawodowa
to act - tu: zachowywać się
to make it - tu: osiągnąć cel, dojść do czegoś w życiu, dorobić się
to realize - zdać sobie sprawę
buddy - (potocznie) kolega, kumpel
to buy - kupować
give up trying - przestać próbować
one or the other - jedno albo drugie
both - jedno i drugie

uzupełnij zdania:

1. Success to the ambitious is (as, same, like) cocaine to the addicted.
2. If you've become rich and successful, you've (done, made, achieved) it!
3. You can be either happy or ambitious, but rarely (two, other, both).

odpowiedzi:

1. like
2. made
3. both

Lesson 26

The sugar mummy and a trophy boyfriend

In a pleasing act of role reversal, many high earning women are wising up to the benefits of having a trophy boyfriend - a young pretty thing who is happy to be a kept man. But what does the kept man do while his sugar mummy works? Well, he spends his days shopping or going to the gym. He can join lads who lunch. But not everything is rosy in his sugar world. Apart from the loss of status, he often suffers from loneliness and boredom. Why? Because there is no network of other kept men with whom he could go out for a coffee or a good heart-to-heart. He's not happy, he says, he doesn't have a support group like a woman does.

sugar mummy - kobieta w kwiecie wieku z młodszym partnerem na utrzymaniu

trophy boyfriend - młodszy partner starszej od siebie kobiety

pleasing - miły, ujmujący, przyjemny, zachęcający

role reversal - zmiana ról

high earning - dobrze zarabiający

to wise up to sth - połapać się, zorientować, otworzyć oczy na coś

benefit - korzyść

pretty - ładny

happy - szczęśliwy, zadowolony

kept man - mężczyzna na utrzymaniu

to work - pracować

to spend - spędzać (np. czas)

shopping - zakupy

gym - siłownia

lads who lunch - tym terminem określa się niepracujących panów, którzy pozostają na utrzymaniu żony i spędzają wolny czas spotykając się np. na lunch (za który żona płaci)

rosy - różowy

sugar world - tu: cukierkowy świat

loss of status - utrata statusu

to suffer from - cierpieć na coś

loneliness - samotność

boredom - nuda

network - sieć

to go out for a coffee - wyjść na kawę

heart-to-heart - tu: rozmowa od serca

support group - grupa wspierająca

uzupełnij zdania;

1. A sugar mummy is an older and richer woman with a young (kept, held, grabbed) man.

2. A younger man of an older woman is often called a (prize, medal, trophy) boyfriend.
3. When you talk to somebody about your feelings and personal problems, you have a (heart-to-ear, heart-to-eye, heart-to-heart).

odpowiedzi:

1. kept
2. trophy
3. heart-to-heart

Lesson 27

The groovy granny

Yes, fun-loving divorcees in their fifties - and older - are throwing off the shackles of domesticity, following their daughters' ladette lead and letting their hair down. These footloose fiftysomethings are embracing a newly found singledom with enthusiasm and making the most of it. They go on the pull to clubs and bars, they drink and dance and - soon get a new man in their life. Very groovy grannies, don't you think?

groovy granny - morowa babcia

fun-loving - lubiący się bawić

divorcee - rozwódka

in their fifties - po pięćdziesiątce

to throw off the shackles - zrzucić kajdany

domesticity - obowiązki domowe

to follow the lead - pójść za przykładem, pójść w ślady

daughter - córka

ladette - młoda niezależna dziewczyna, która lubi się bawić ale stroni od obowiązków domowych

to let one's hair down - być beztroskim, zrelaksowanym, skorym do zabawy

footloose - wolny i nieskrępowany

fiftysomething - osoba po pięćdziesiątce

to embrace - brać w objęcia, korzystać z czegoś skwapliwie

newly found - nowo znaleziony

singledom - życie w pojedynkę, bez partnera

to make the most of sth - korzystać z czegoś, ile się da

to go on the pull - iść na podryw

to drink - pić

to dance - tańczyć

to get - tu: zdobyć

uzupełnij zdania:

1. A groovy granny has thrown (of, off, from) the shackles of domesticity.

2. She's let her hair (up, down, long).
3. She follows her daughter's ladette (guide, clue, lead).

odpowiedzi:

1. off
2. down
3. lead

Lesson 28

The metrosexual man

He's straight, stylish and sensitive. He grooms himself big time, has regular facials and manicures. He smells divine, waxes his body and highlights his hair. He won't say NO to a shot of botox or a bit of cosmetic surgery. He's - oh so - in touch with his feminine side. But who is he really - a metrosexual man? A giant pussy owned by the beauty industry or a woman's best friend? Is he a narcissist in love with himself or a new link in the evolutionary chain? Hmmm. He might be a bit too camp and a bit too gay for me.

metrosexual man - (neologizm) mężczyzna heteroseksualny, który korzysta z kosmetyków, zabiegów kosmetycznych, farbuje sobie włosy itp

straight - (potocznie) heteroseksualny

stylish - elegancki, oryginalny, mający swój styl

sensitive - wrażliwy

to groom oneself - tu: pielęgnować ciało, dbać o wygląd

big time - na dużą skalę, z entuzjazmem

facial - zabieg kosmetyczny

to smell divine - bosko pachnieć

to wax - woskować się

to highlight one's hair - robić sobie jaśniejsze 'pasemka', balejaż

shot - dawka

botox - botox

cosmetic surgery - chirurgia plastyczna

in touch with - w kontakcie

feminine side - kobieca strona (u mężczyzny)

giant - wielki, ogromny

pussy - kotek

to own - posiadać na własność

narcissist - narcyz

in love with himself - zakochany w sobie

link - ogniwo

evolutionary chain - łańcuch ewolucji

camp - zniewieściały

gay - gej, gejowski

uzupełnij zdania:

1. A metrosexual man likes to (bride, groom, bridegroom) himself.
2. He likes to be in touch with his (feminist, feminine, femininity) side.
3. Is he a new link in the evolutionary (chain, string, sequence)?

odpowiedzi:

1. groom
2. feminine
3. chain

Lesson 29

Just Macho Enough (JME) man

Right... He must drink more than you and must have bigger feet than you (he should have hairier ankles, too). Must have at least three close male friends with whom he disappears occasionally. He must not own a hairdryer or an umbrella nor show any interest in borrowing yours. He must be ready to have a go at DIY and get filthy in the process, eschewing masks, gloves and all kinds of sensible protective clothing. Finally, he must make a terrible mess - show me a man who likes sex and also has his spice rack or CD collection in perfect order?

Just Macho Enough (JME) - mężczyzna, który jest wystarczająco, akurat macho, ma w sobie tyle z macho, ile potrzeba

to drink - pić

feet - stopy

hairier - bardziej owłosiony

male friend - przyjaciel/kumpel płci męskiej

to disappear - znikać

occasionally - od czasu do czasu

hairdryer - suszarka do włosów

umbrella - parasolka

to show - pokazywać, okazywać

interest - tu: zainteresowanie

to borrow - pożyczyć (od kogoś)

ready - gotów

to have a go at sth - spróbować coś zrobić

DIY - skrót od: Do It Yourself - zrób to sam; majsterkowanie

to get filthy - ubrudzić się

to eschew - wystrzegać się

mask - maska

glove - rękawiczka

sensible - rozsądny

protective clothing - ubranie ochronne

to make a mess - robić bałagan
spice rack - stojak z przyprawami
CD collection - kolekcja płyt kompaktowych
in perfect order - w idealnym porządku

uzupełnij zdania:

1. A JME is a man who is (too much, not enough, just enough) of a macho.
2. DIY stands for: (Did It Yesterday, Do It Yourself, Did It for You).
3. Is your CD collection in (accurate, ideal, perfect) order?

odpowiedzi:

1. just enough
2. Do It Yourself
3. perfect

Lesson 30

The end of men

Did nature really design me to be expendable? That's horrible! My biological role is to impregnate the female (in fact, to impregnate as many females as possible!), but now they're telling me that my fertility is falling. Chemical pollution is killing off my sperm and artificial insemination has made me, kind of, dispensable. But even if my biological job is done, I can now apparently - buzz off. Mothers can fend for themselves and rear my children on their own. Does anybody need me? Am I really dispensable, doomed and facing extinction? Is it really the end of men?

end - koniec
man - mężczyzna
to design - zaplanować
expendable - zbyteczny, zbędny, spisany na straty
horrible - okropny, potworny
biological role - rola biologiczna
to impregnate - tu: zapłodnić
the female - kobieta
fertility - płodność
to fall - spadać
to kill off - zabić
sperm - sperma, plemniki
artificial insemination - sztuczne zapłodnienie
dispensable - zbędny, zbyteczny, zbywalny
apparently - rzekomo
to buzz off - zmyć się, zniknąć

to fend for oneself - radzić sobie samemu
to rear children - wychowywać dzieci
to need - potrzebować
doomed - skazany (na niepowodzenie, marny los itp)
to face - stawić czoła, stanąć twarzą w twarz
extinction - wymarcie

uzupełnij zdania:

1. Things that you can do without are (expandable, expendable, expending).
2. The opposite of dispensable is (un, in, anti) dispensable.
3. If you can look after yourself, you can fend (after, for, with) yourself.

odpowiedzi:

1. expendable
2. in
3. for

